



Universidad Nacional de Itapúa

FACULTAD DE MEDICINA

DIRECCIÓN DE POSTGRADO

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA INTERNA

Correlación entre el cociente proteinuria/creatininuria en una orina al azar y la proteinuria de 24 horas

MONOGRAFÍA

Dra. Yngrid Margarita González Cascán.

Tutores: Dra. Estela Torres, Prof. Dr. Raúl Real.

Itauguá - Paraguay

Año 2014

Agradecimientos

A Dios: por ser mi guía y mi luz en todo momento.

A mi familia, en especial a mi madre Luisa Cascán: por hacer de mi sueño el suyo y no dejarme caer, por ser mi pilar y mi fortaleza del día a día.

A la Dra. Estela Torres: por su gran ejemplo como mujer y profesional, por su apoyo incondicional, sus enseñanzas y por guiarme en la realización de esta monografía.

Al Prof. Dr. Raúl Real: por ser el principal partícipe de nuestra formación, por su paciencia y por transmitirnos sus conocimientos.

Resumen

La cuantificación de proteínas en orina es un estudio que evalúa la afectación renal por ciertas enfermedades. Su medición puede realizarse también a través del cociente proteinuria/creatininuria. El objetivo de este trabajo fue determinar la correlación entre el cociente proteinuria/creatininuria y la proteinuria de 24 horas. Se realizó un estudio descriptivo observacional, prospectivo con componente analítico de corte transversal, de muestreo no probabilístico. Se incluyó a 60 pacientes con factores de riesgo de padecer enfermedad renal crónica, que acudieron al Hospital Nacional de Itauguá en el consultorio de Clínica Médica y Hospital día, en un periodo de 6 meses (de mayo a noviembre del año 2014). Todos se realizaron análisis de orina de 24 horas y de una muestra de orina al azar para estimar el cociente proteinuria/creatininuria. Se observó que existe una correlación muy significativa ($r= 0,9 - p < 0,001$) entre los valores del cociente de proteinuria/creatininuria en una orina al azar y la proteinuria de 24 horas, con una sensibilidad de 94,1% (IC95% 79-100), especificidad de 100% (IC95% 98-100%), valor predictivo positivo 100% (IC95% 96-100) y valor predictivo negativo 97,7% (IC95% 92-100). Por lo tanto, este índice es útil para detectar proteinuria en rango no nefrótico.

Palabras clave: proteinuria, proteinuria de 24 horas, cociente proteinuria/creatininuria.

Índice

Introducción.....	1
Planteamiento del objetivo de estudio.....	30
Objetivos.....	31
Materiales y métodos.....	32
Resultados.....	35
Discusión.....	39
Conclusiones.....	42
Bibliografía.....	43

Introducción

Generalidades

La Enfermedad Renal Crónica es una entidad clínica secundaria a múltiples etiologías, que se caracteriza por ser silente en etapas tempranas y en ausencia de tratamiento adecuado, tiene un curso progresivo que conduce a un fallo irreversible de la función del órgano y requerimiento de tratamiento sustitutivo renal (TSR)^{1,2}. El parámetro que mejor refleja la función renal es el filtrado glomerular, que es reflejo de la masa renal funcionante. Asimismo, la monitorización de las variaciones del filtrado glomerular refleja la progresión de la enfermedad renal.

Por lo tanto, se puede decir que el filtrado glomerular es una medida directa de la función renal y es reflejo de la masa renal funcionante. Se conocen tres aspectos principales de esta medida:

1- La reducción del filtrado glomerular: se correlaciona con la gravedad de las alteraciones estructurales como la fibrosis tubulointersticial y con la aparición de síntomas cuando disminuye por debajo de 10 – 15 ml/min.

2- La monitorización de las variaciones del filtrado glomerular: delimita la progresión de la enfermedad renal, siendo un potente predictor del tiempo hasta que se inicia el fallo renal y de las complicaciones de la nefropatía crónica.

3- El cálculo del filtrado glomerular: permite la dosificación apropiada de los fármacos excretados por el glomérulo.

Como contrapartida, la determinación precisa del filtrado glomerular es difícil de realizar, puede ser imprecisa y ser relativamente insensible para detectar precozmente la

enfermedad renal. La técnica gold standard, el aclaramiento de inulina, es una técnica laboriosa y prácticamente imposible de llevar a cabo en la clínica habitual, permaneciendo como una herramienta de investigación. Por lo que se puede dejar a colación de que cada una de las pruebas disponibles para medir el filtrado glomerular, presenta distintos problemas.

La presencia de niveles relativamente bajos de proteínas en orina es un marcador de riesgo precoz de progresión o aparición de enfermedad renal, eventos cardiovasculares e incluso muerte. La American Diabetes Association (ADA) y la National Kidney Foundation (NKF) recomiendan valorar la presencia de proteinuria o de albuminuria para detectar la enfermedad renal crónica ³.

Una gran variedad de individuos tiene un elevado riesgo de presentar enfermedad renal crónica, entre ellos, los pacientes de edad avanzada, historia familiar de enfermedad renal crónica, hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, reducción de la masa renal, bajo peso al nacer, enfermedades autoinmunes y sistémicas, uso de fármacos nefrotóxicos, entre otros ⁴.

Evaluación de la proteinuria

La excreción de proteínas (de bajo peso molecular, albúmina), depende del tipo de lesión renal. La excreción de cantidades elevadas de albúmina, es un marcador sensible de enfermedad renal por diabetes e hipertensión, también es un marcador de riesgo cardiovascular elevado en este tipo de pacientes y en la población general ⁴.

Proteinuria.

Tipos:

- Glomerular: por aumento de la filtración de macromoléculas como la albúmina.

- Tubular: proteínas de bajo peso molecular. Estas proteínas más pequeñas se pueden filtrar a través del glomérulo y son casi completamente reabsorbidas en el túbulo proximal. La interferencia con la reabsorción tubular proximal, debido a una variedad de enfermedades tubulointersticiales o incluso algunas enfermedades glomerulares primarias, puede conducir a aumento de la excreción de estas proteínas más pequeñas.

- Por exceso de producción: También llamada por desbordamiento, se produce por aumento de excreción de proteínas de bajo peso molecular y puede ocurrir por marcada producción de una proteína en particular. Esto es casi siempre debido a las cadenas ligeras de inmunoglobulinas en el mieloma múltiple. El exceso de proteínas filtradas, excede la capacidad de reabsorción del túbulo proximal.

En condiciones normales, un individuo sano elimina por la orina entre 40 – 80 mg de proteína por día, de los cuales aproximadamente 10 – 15 mg corresponden a la albúmina y el resto está formado principalmente por la proteína de Tamm – Horsfall y por pequeñas cantidades de otras proteínas de bajo peso molecular.

La presencia en orina de proteínas de bajo peso molecular (β 2-microglobulina, α 1-microglobulina, proteína ligada al retinol, entre otras) denota la existencia de enfermedad tubulointersticial. También debe destacarse otro tipo de proteína como la ortostática que aparece solamente cuando el individuo se encuentra de pie, pero es menor a 2g/día y afecta sobre todo a niños y adolescentes.

Distintos mecanismos etiopatogénicos están implicados en el aumento de concentración de proteínas en orina y cada

uno de ellos se asocia con una proteinuria de características cuantitativas y cualitativas diferentes. La presencia de albúmina en orina expresa daño glomerular, siendo un factor de riesgo en la progresión de la enfermedad renal crónica tanto en adultos como en niños ⁵.

La albúmina

La albúmina es la proteína plasmática más abundante, es sintetizada en el hígado y tiene un peso molecular de 65-kDa. Sus principales funciones son ⁶:

- 1- Regular la presión oncótica del plasma.
- 2- Actuar como buffer ácido/base.
- 3- Mediar el transporte de diversos metabolitos, hormonas, vitaminas y medicamentos.

La excreción urinaria de albúmina en individuos sanos es menor a 30mg/día. Hablamos de microalbuminuria o albuminuria moderada a la excreción urinaria de albúmina entre 30 y 300mg. al día. Proteinuria, macroalbuminuria o albuminuria severa considera a la excreción urinaria superior a 150mg/día y proteinuria en rango nefrótico a aquella superior a 3500mg/24hs. (3,5 gramos en 24hs). Se menciona también al síndrome nefrótico que se define como la coexistencia de proteinuria en rango nefrótico y albúmina sérica menor a 3g/dl ⁷.

Métodos utilizados para la detección de proteinuria

Para detectar proteinuria en orina, se tiene en cuenta distintos métodos como ⁸:

1. **Tira reactiva:** Que solamente detecta albúmina a partir de 300 – 500 mg/24hs.
2. **Sulfosalicílico:** Detecta todas las proteínas de la orina. Da falsos positivos tras la administración de contrastes yodados.

3. **Cuantificación en orina de 24 horas:** (para microalbuminuria y proteinuria).

4. **Cuantificación en orina de 24 horas separada en dos fracciones:** De 7 a 23 horas (ortostatismo) y de 23 a 7 horas (reposo nocturno).

5. **Cocientes:**

• **Proteinuria/Creatininuria:** en muestra simple de orina esporádica:

$\text{Proteinuria (g/24hs)} = \text{proteinuria (mg/dl)} / \text{creatininuria (mg/dl)}$

- Normal: < 0,3

• **Microalbuminuria/Creatininuria:** en muestra simple de orina esporádica:

$\text{Microalbuminuria (}\mu\text{g/ml)} / \text{creatininuria (mg/dl)}$

- Normal < 30

- Microalbuminuria: 30-300

- Proteinuria: >300

La detección y cuantificación adecuada de la proteinuria es de gran importancia en el manejo de pacientes con factores de riesgo de padecer de enfermedad renal. La recogida orina de 24 horas resulta engorrosa y no siempre se realiza correctamente; una forma fácil y fiable es la recogida de orina única para la medición del cociente proteinuria/creatininuria (P/C) en orina esporádica como herramienta diagnóstica. Asimismo, la simplificación de la recogida y consiguiente realización del cociente en el paciente con proteinuria, podría suponer una disminución del gasto sanitario⁹.

Estudios previos sugieren que la relación entre el cociente de proteinuria/creatininuria en una orina al azar refleja con

precisión los valores de proteinuria de 24 horas. La recogida de la muestra de orina puede realizarse en cualquier momento del día, aunque se recomienda que sea la primera orina de la mañana. La American Diabetes Association (ADA) y la National Kidney Foundation (NKF) recomiendan valorar la presencia de proteinuria (albuminuria severa) o albuminuria moderada (microalbuminuria) para detectar la enfermedad renal crónica. En muchas ocasiones no será necesario recoger orina de 24 horas para cuantificar la excreción de proteínas, siendo suficiente la determinación del cociente ya citado ⁴.

La cuantificación de la proteinuria es una prueba de gran valor en la evaluación de las enfermedades renales como un marcador diagnóstico y pronóstico, además de ser esencial en el seguimiento del tratamiento de las glomerulopatías. El patrón de oro es la determinación de la proteinuria es la orina de 24 horas debido a la gran variación en la concentración de la proteína urinaria a lo largo del día por diversos motivos. Vale destacar que la determinación de la proteinuria de 24 horas está asociada a muchas dificultades, como la adherencia del paciente a una colecta adecuada y el proceso de este material en el laboratorio. Por lo tanto en los últimos años, se preconiza la utilización del cociente proteinuria/creatininuria en una muestra de orina al azar como el estudio adecuado para la determinación de proteinuria ya que es simple de realizar, de bajo costo y los valores de repetición se pueden obtener fácilmente ¹⁰. Además, es capaz de predecir la presencia de proteinuria en rango nefrótico con buena sensibilidad y especificidad. Es importante mencionar que las variaciones en el grado de proteinuria de 24 horas a lo largo del tiempo en cada paciente, transcurren de forma paralela a las variaciones en el cociente proteinuria/creatininuria, lo que lo hace útil para el control de los posibles tratamientos, aunque no hay acuerdo en todos los estudios. La diferencia entre los dos

métodos es menor que la variabilidad en la excreción urinaria de proteínas y la de los propios métodos de medida de la proteinuria, como se puede observar en la tabla 1 ³.

Tabla 1: Estudios de correlación de proteinuria de 24 horas con el cociente proteinuria/creatininuria en una muestra aislada de orina.

AUTORES	NUMERO DE PACIENTES	CORRELACIÓN	SENSIBILIDAD	ESPECIFICIDAD
Steinhöuslim	133	0,93	95 – 99%	97 – 99%
Tornig	289	0,79	73 – 95%	33 – 98%
Rodrigo	759	0,92	73 – 95%	96 – 98%
Zelmanovitz	167	0,72	90,5%	90,5%

En un estudio realizado en pacientes con enfermedades autoinmunes, en donde compararon las mediciones del cociente proteinuria/creatininuria en muestras de orina esporádica con mediciones de orina de 24 horas en 104 muestras de 90 pacientes que acudían consecutivamente a una unidad de reumatología; se demostró una correlación altamente significativa ($r = 0,92$, $p = < 0,001$). También una sensibilidad del 100% y especificidad del 97% ¹¹. Se ha demostrado así que el cociente entre la proteinuria y la creatininuria en una orina esporádica es un método confiable para estimar la proteinuria en orina en gestantes, pacientes trasplantados renales, con nefropatía diabética y en niños ¹². También es importante mencionar, que en el Servicio de Nefrología del Hospital del Mar – Barcelona, se realizó un estudio prospectivo observacional con 159 pacientes mayores de 18 años de edad con distintos grados de insuficiencia renal, en donde se obtuvo buena correlación entre la proteinuria de 24 horas y el índice Proteinuria/Creatininuria en los pacientes que presentaban en

orina de 24 horas proteínas entre 300-3499, no observándose correlación en pacientes con proteinuria en rango nefrótico ⁹.

Un valor del cociente proteinuria/creatininuria de 30 a 300 mg/g o 0,3, sugiere que la excreción de albúmina es de entre 30 y 300mg/día, y por lo tanto, el aumento de la albuminuria moderada está probablemente presente ¹³. Los valores por encima de 300mg/g o de 0,3 son indicativos de una mayor severidad de la albuminuria. Este sistema de clasificación requiere que al menos dos de tres muestras caigan dentro del rango de albuminuria moderada, que van aumentando de tres a seis meses ^{13 14}.

Un ejemplo es un estudio aleatorio que se realizó en 14 sujetos normales, 13 con diabetes mellitus tipo 1 y 12 con diabetes mellitus tipo 2, en quienes se tomaron muestras de orina de 24 horas y también una orina al azar para calcular el cociente entre la proteinuria/creatininuria, en donde se observó una estrecha correlación entre las dos mediciones y la variabilidad entre los pacientes era muy pequeña ¹⁵. Una correlación entre la proteinuria/creatininuria por encima de 30mg/g o 0,3 tuvo una sensibilidad del 100% para la detección de un aumento moderado de albuminuria ¹³.

Se describen tres advertencias importantes que deben ser consideradas para maximizar la fiabilidad de la orina en el cociente proteinuria/creatininuria:

✓El tiempo óptimo para medir la relación entre la proteinuria/creatininuria en orina espontánea es incierto. Los mejores datos provienen de informes que evaluaron principalmente a los pacientes sin diabetes. En un estudio de 1983, se observó que la mejor correlación con la orina de 24 horas se produjo en muestras obtenidas después de la primera orina de la mañana y antes de acostarse. En contraste, en un

estudio posterior y más grande, se encontró la mejor correlación con la primera orina de la mañana, aunque la diferencia en comparación con las muestras de orina en distintos horarios no fue significativa. Generalmente se tiene una ligera preferencia por la primera orina de la mañana, pero si esto es un inconveniente, las muestras pueden ser obtenidas en otro horario durante el día, porque se ha demostrado que las diferencias son mínimas y están dentro del rango de variación fisiológica aceptable. Para las mediciones seriadas, es preferible obtener las muestras aproximadamente a la misma hora del día¹⁶.

✓ El ejercicio vigoroso también es una causa de aumento transitorio en la excreción de albúmina. Por lo tanto, los pacientes deben abstenerse de ejercicio vigoroso en las 24 horas anteriores a la prueba.

La precisión de la relación en orina esporádica de la proteinuria/creatininuria se verá disminuida si la excreción de creatinina es sustancialmente diferente del valor esperado; esto es particularmente importante en pacientes con valores límite, por ejemplo, se subestima su valor en los hombres musculosos con una alta tasa de excreción de creatinina y se sobreestima en los pacientes caquéticos en los cuales la masa muscular y la excreción de creatinina se reducen notablemente. La proporción también varía con el género y con la raza / etnicidad en los Estados Unidos, como la excreción de creatinina es significativamente mayor entre los negros no hispanos y los estadounidenses de origen mexicano que entre los blancos no hispanos¹⁷.

Además, existen otras circunstancias en donde se elevan transitoriamente las proteínas, como el mal control del glucemia en pacientes diabéticos, hipertensión arterial mal controlada,

fiebre, cualquier infección, fallo cardíaco, dieta hiperproteica, contaminación por hematuria, la bipedestación, infección urinaria y vaginal. En estas condiciones se debe evitar solicitar el estudio de proteinuria para evitar falsos positivos ⁴.

Conservación de muestras

La realización de las determinaciones en orina comienza con una adecuada técnica de recolección de la muestras y de su procesamiento inmediato para obtener una óptima información de la prueba. La recolección de la orina debe realizarse en un frasco preferentemente estéril con tapa hermética para impedir su derramamiento y contaminación. La muestra de orina se mantiene estable durante 7 días entre 2 – 8 °C ^{18 19 20}.

En el caso de necesidad de congelar la muestra, se recomienda hacerlo a temperaturas menores o igual a 70°C. La descongelación se debe realizar a temperatura ambiente y la muestra debe ser homogeneizada con la finalidad de disolver los precipitados que hayan podido formarse. Se aconseja utilizar muestras frescas de orina para la medición confiable de albúmina en orina ²¹. Si por algún motivo fuese necesario realizar una recolección de 24 horas de la orina, ésta debe mantenerse refrigerada, no siendo necesario añadir ningún conservante en la misma ²⁰.

Métodos cuantitativos para la medida de proteinuria

Los métodos más utilizados para la determinación de proteinuria son los turbidimétricos (basados en la floculación fina de las proteínas por acción de compuestos tipo ácido tricloroacético, ácido sulfosalicílico o cloruro de bencetonio) y los colorimétricos basados en la fijación a colorantes (Ponceau-S, azul brillante de Coomassie y Rojo de pirogalol molibdato). Tanto

unos como otros presentan diferente sensibilidad y especificidad analítica para los distintos tipos de proteínas, reaccionando en mayor proporción con la albúmina ²⁰.

No existe actualmente ningún procedimiento de medida definitivo ni material de referencia para la determinación de proteína en orina, lo que da lugar a una gran variabilidad entre los resultados obtenidos en diferentes laboratorios. La mayor variación afecta, sobre todo a las concentraciones bajas y es menos importante para las más elevadas, en parte debido a que estas últimas tienen una mayor concentración relativa de albúmina. Los datos procedentes del Programa de Control Externo de la Calidad de la Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular del año 2009 indican que los métodos más empleados para la medida de proteína son los turbidimétricos que utilizan cloruro de bencetonio (48,5% de los laboratorios) y los de fijación al colorante rojo de pirogalol (44,9% de los laboratorios) ²⁰.

Importancia en la valoración de la proteinuria

Si bien, con la evaluación de la tasa de filtración glomerular, podemos valorar si el paciente padece o no de enfermedad renal, esta información poco o nada nos habla sobre el pronóstico y la posibilidad de progresión a complicaciones que tiene la enfermedad renal crónica, salvo para pacientes que se encuentran en estadios terminales de enfermedad renal. Para conocer el pronóstico en estadios previos, es necesaria la determinación de albuminuria y/o proteinuria como marcador de daño de estructura renal. La proteinuria se conoce como claro indicador de la velocidad de pérdida de la función renal ya desde la presencia de macroalbuminuria (150 a 300 mg de proteínas en 24hs), describiéndose así un gran poder predictivo de eventos cardiovasculares tanto coronarios como cerebrovasculares ^{21, 22}.

En los adultos las causas más frecuentes de nefropatía son la diabetes y la hipertensión arterial o en un sentido más amplio, la enfermedad vascular y las glomerulopatías. En la diabetes mellitus la albuminuria es el criterio estándar para evaluar el daño renal relacionado además con el riesgo cardiovascular. La presencia de proteínas en orina en pacientes hipertensos es sobre todo un marcador de daño endotelial difuso y se correlaciona con la morbilidad y la mortalidad cardiovascular. En las enfermedades glomerulares, la albúmina es la principal proteína excretada ³.

Se reconoce que la proteinuria es un factor de riesgo independiente para la enfermedad cardiovascular y renal, así como un predictor final de daño orgánico, por lo tanto su detección tiene un valor pronóstico y diagnóstico en la identificación y confirmación inicial de la enfermedad renal, así como en la evaluación de la eficacia de la terapéutica y progresión de la enfermedad renal. La Fundación Nacional del Riñón ha recomendado que un aumento de la excreción de proteínas se puede utilizar como una herramienta en pacientes con riesgo de desarrollar enfermedad renal ²⁴.

Albuminuria moderada, estrés oxidativo y disfunción endotelial.

La albuminuria moderada se asocia con una mayor extravasación transcápilar de la albúmina y a un incremento del factor VIII de Von Willebrand, así como de otros marcadores de disfunción endotelial. La presencia de albuminuria moderada puede identificar a una situación de disfunción endotelial generalizada, ya sea cardiovascular y renal, así como un incremento del estrés oxidativo ^{25, 26}. Se ha descrito que la presencia de albuminuria moderada se asocia a la elevación de la Proteína C Reactiva (PCR) y que en sujetos sin diabetes ni

afectación renal, las concentraciones de PCR se correlacionan con la reducción evolutiva de la filtración renal, así como la hiperfiltración compensadora, signo precoz de deterioro renal. La reducción de la masa de nefronas funcionantes conlleva a un aumento de la filtración de proteínas plasmáticas, la proteinuria, lo que da lugar a una excesiva reabsorción tubular de proteínas que desencadena, por un lado, hipertrofia de las células tubulares por la producción de factor de crecimiento transformador beta y su definitiva evolución a mioblastos, y por otro, fibrogénesis por expresión de colágeno tipo IV. Esa reabsorción excesiva de proteínas activa la vía del factor nuclear kappa beta y da lugar a la liberación de sustancias vasoactivas y citocinas proinflamatorias, así como factores de crecimiento en el intersticio, reclutamiento de células inflamatorias, proliferación de fibroblastos, fibrosis y deterioro progresivo de la función renal. Incluso en etapas precoces de la disfunción renal, hay signos de respuesta inflamatoria que parece contribuir al progreso de la enfermedad ²⁷.

Al interactuar la inflamación, ésta activa múltiples mecanismos proaterogénicos, así, la grasa visceral especialmente, y también en menor medida el índice de masa corporal (IMC), se relacionan con los marcadores inflamatorios, interleucina 6 (IL-6), PCR y factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α). Valores bajos de adiponectina y adipocina procedente de la grasa visceral, se asocian con un aumento de los marcadores inflamatorios plasmáticos, la IL-6 y la PCR. La hiperglucemia aguda aumenta IL-6, el TNF- α y la IL-18, y la hemoglobina glucosilada, correlacionándose estrechamente con los marcadores inflamatorios ²⁸.

El papel de la inflamación en la hipertensión arterial, es el mayor determinante para la progresión de la enfermedad renal. La PCR también se correlaciona con los valores tensionales en

hipertensos y con el riesgo de desarrollar HTA en normotensos, incluso en pacientes sin otros factores de riesgo cardiovascular²⁹.

El principal desencadenante de la respuesta inflamatoria en los pacientes con disfunción renal incipiente es el estrés oxidativo, con la colaboración, o al menos la complicidad, de la PCR al inicio del proceso o la ampliación de su respuesta. La PCR también puede inhibir la expresión de la óxido nítrico sintasa endotelial y neutralizar el óxido nítrico producido por el endotelio sano y la exagerada producción de radicales libres acelera el estrés oxidativo^{27,30}. Describiéndose una estrecha relación entre el estrés oxidativo y el mantenimiento de la hipertensión arterial, como consecuencia, alteraciones hemodinámicas a nivel glomerular, lo que conlleva a la persistencia de la proteinuria³¹.

Teniendo en cuenta lo mencionado, a continuación se describe la relación existente entre la proteinuria glomerular con la Diabetes Mellitus y la Hipertensión arterial.

Diabetes mellitus y proteinuria

Se considera que el aumento de la excreción urinaria de proteínas puede ser una manifestación precoz de la nefropatía diabética^{13, 32}. Entre las principales manifestaciones clínicas de la nefropatía diabética se citan a la albuminuria, hematuria y con menos frecuencia la enfermedad renal crónica progresiva, cuya evolución puede ser lenta o prevenirse con un tratamiento óptimo.

Tanto el aumento de la albuminuria moderada (anteriormente llamada microalbuminuria) como el aumento severo de la albuminuria (anteriormente llamada macroalbuminuria o proteinuria); se consideran un hallazgo que

predice un alto riesgo para el futuro de la nefropatía, pudiendo evolucionar a enfermedad renal en etapa terminal en ausencia de tratamiento eficaz ³³. Además se describen anomalías patológicas que se observan en los pacientes con diabetes mellitus de larga data, antes de la aparición de un aumento de la albúmina moderada ³⁴. A continuación se citan tres principales cambios histológicos en los glomérulos en la nefropatía diabética según la Clasificación de la Sociedad de Patología Renal ³⁵:

- Clase I: Expansión mesangial o glomeruloesclerosis. No siempre se desarrollan en paralelo, lo que sugiere que puede tener una patogénesis diferente. No hay evidencia de que llegue a involucrar a más del 50% de los glomérulos. Las membranas basales son mayores a 430 nm en los hombres y mayor a 395 nm en las mujeres.

- Clase II: Expansión mesangial leve (Clase IIa) o grave (Clase IIb), en ésta última se considera áreas de expansión mayor al 25% del mesangio total.

- Clase III: La aparición de al menos una lesión de Kimmelstiel – Wilson, es decir, glomeruloesclerosis nodular intracapilar, en un grado menor al 50% de glomeruloesclerosis focal.

- Clase IV: Esclerosis diabética avanzada. Hay más del 50% de glomeruloesclerosis global atribuible a nefropatía diabética.

Se han realizado estudios en pacientes con y sin nefropatía diabética clínicamente evidente, en quienes se han observado una serie de factores que están asociados con un mayor riesgo de afectación renal; entre ellos se encuentran ^{36, 37}:

La susceptibilidad genética: puede ser un factor determinante de la incidencia y gravedad de la nefropatía diabética. La probabilidad de desarrollar nefropatía diabética se incrementa notablemente en los pacientes con un padre o un hermano que la haya padecido. Estas observaciones se han hecho en pacientes tanto con diabetes mellitus tipo 1 como en la de tipo 2. Un ejemplo es un informe de la diabetes en las familias indígenas Pima, en donde se observó que dos generaciones sucesivas tenían diabetes mellitus tipo 2; la probabilidad de que la descendencia pudiera desarrollar proteinuria franca fue de 14% si ninguno de los padres tenía proteinuria, de un 23% si uno de los padres tenía proteinuria y de un 46% si ambos padres tenían proteinuria^{38, 39, 40}.

La edad: el impacto de la edad en el inicio de la diabetes en el riesgo de desarrollar enfermedad renal no está claro⁴¹.

La presión arterial: se han realizado estudios prospectivos que han observado una asociación entre las presiones sistémicas superiores y el posterior desarrollo de la nefropatía diabética, ya que produce hipertensión intraglomerular porque evita la vasoconstricción en la arteriola aferente⁴¹.

La tasa de filtración glomerular: aquellos pacientes con hiperfiltración glomerular parecen estar en mayor riesgo de padecer de enfermedad renal. Esto es cierto para la nefropatía manifiesta si la tasa de filtración glomerular se encuentra por encima de 150ml/min; en comparación con un menor grado de hiperfiltración que puede tener un curso más lento, con un menor riesgo de aumento de la albuminuria moderada. El desarrollo de la nefropatía diabética puede estar relacionado con la asociación entre los cambios hemodinámicos como la hipertensión intraglomerular que impulsa la hiperfiltración y los cambios

estructurales como hipertrofia glomerular, que aumenta el estrés de la pared con el consecuente aumento del tamaño renal. Por lo cual es imprescindible revertir estos cambios con el control estricto de la glucosa en plasma, la restricción de proteínas en la dieta y la terapia antihipertensiva para retardar la progresión de la enfermedad renal ⁴¹.

La obesidad: se ha demostrado que los pacientes diabéticos con un alto índice de masa corporal (IMC) se asocian a un mayor riesgo de padecer de enfermedad renal crónica. Pero no se ha confirmado que la obesidad por sí sola contribuya a la aparición de alguna nefropatía ⁴².

El hábito de fumar: el cigarrillo se asocia a una gran variedad de efectos adversos en pacientes con diabetes. Se evidenció que contribuye a aumento en la albuminuria y el riesgo de enfermedad renal en etapa terminal y por ende una disminución de la supervivencia una vez que comienza el tratamiento sustitutivo renal. Otros efectos del hábito de fumar pueden estar relacionados con un mal control glucémico ⁴¹.

El uso de anticonceptivos orales: se especula que existe un vínculo entre el uso de anticonceptivos orales y el riesgo de nefropatía diabética ⁴¹.

El control glucémico: la nefropatía diabética es más propensa a desarrollarse en aquellos pacientes con un mal control glucémico ⁴¹.

Raza: la nefropatía diabética es más frecuente en los pacientes negros que en los caucásicos, debido a los factores socioeconómicos, la dieta, la hipertensión y el mal control de la glucemia ⁴¹.

Nefropatía diabética

La Nefropatía Diabética es la primera causa de nefropatía en etapa terminal en Estados Unidos y también se considera como primera causa de morbilidad que se relaciona con la diabetes mellitus. Cuando éstos pacientes presentan albuminuria moderada (microalbuminuria) o albuminuria severa (macroalbuminuria), podemos atribuir que se acompañan de un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular. La patogenia está relacionada principalmente con la hiperglucemia crónica y por causas ya citadas. Su evolución natural se caracteriza por una sucesión de acontecimientos que se describió primeramente en sujetos con diabetes mellitus tipo 1, pero que parece ser semejante en sujetos con diabetes mellitus tipo 2. Se preconiza que ocurre hipoperfusión glomerular e hipertrofia renal durante los primeros años que siguen al inicio de la diabetes mellitus, por lo cual se incrementa la tasa de filtración glomerular. Durante los primeros cinco años de la diabetes mellitus ocurren engrosamiento de la membrana basal glomerular, hipertrofia glomerular y aumento del volumen mesangial conforme la tasa de filtración glomerular retorna a valores normales. Después de cinco a diez años cerca del 40% de los individuos comienzan a excretar pequeñas cantidades de albúmina en orina. Una vez que aparece la albuminuria severa, aumenta la presión arterial y los cambios patológicos prácticamente son irreversibles.

Se advierte que la nefropatía que aparece en la diabetes mellitus tipo 2 difiere de la nefropatía de la diabetes mellitus tipo 1 en los siguientes aspectos ⁴³:

- Puede haber nefropatía manifiesta en el periodo en el que se diagnostica diabetes mellitus tipo 2, lo cual refleja su largo periodo asintomático.

- Es más frecuente que la albuminuria moderada o la nefropatía manifiesta vaya acompañada de hipertensión arterial.
- La albuminuria moderada predice menos la progresión a nefropatía manifiesta en la diabetes mellitus tipo 2.

Estadios de la Nefropatía Diabética

En la tabla 2 se demuestran los distintos estadios evolutivos de la nefropatía diabética de acuerdo con Mogensen, teniendo en cuenta el filtrado glomerular, la albuminuria y la presión arterial; y en la tabla 3 se indican las etapas de insuficiencia renal en base a la tasa de filtración glomerular ⁴⁴.

Tabla 2: Estadios evolutivos de la nefropatía diabética.

Estadio	Características	Filtrado Glomerular	Albuminuria	Presión Arterial
1: Presente al momento del diagnóstico.	Hiperfiltración Glomerular.	Incrementado	Puede estar presente y en forma episódica, reversible con el control glucémico.	DM1: Normal. DM2: Normal o incrementada.
2: En los primeros 5 años.	Engrosamiento de la membrana basal y expansión del mesangio.	Normal	Puede estar presente y en forma episódica, reversible con el control glucémico.	DM1: Normal. DM2: Normal o incrementada.
3: De 6 a 15 años.	Albuminuria moderada	Normal o disminuido en relación a su basal.	30 a 300mg/día.	DM1: Incrementada. DM2: Normal o incrementada.
4 :De 15 a 25 años.	Albuminuria severa	Normal o disminuido y en descenso progresivo.	>300mg/día	Hipertensión.
5: De 25 a 30 años	Enfermedad Renal Terminal.	0 a 10 ml/min	Disminuyendo.	Hipertensión.

Tabla 3: Clasificación de la nefropatía en base a la reducción del filtrado glomerular KDOQI.

Estadio	Alteración	TFG* ml/min por 1,73m ²
1	Daño renal con función normal.	>95
2	Daño renal con leve disminución de la función.	60 – 89
3	Daño renal con moderada disminución de la función.	30 – 59
4	Daño renal con severa disminución de la función.	15 – 20
5	Insuficiencia Renal.	<15 (o TSR*)

TFG: Tasa de Filtración Glomerular. TSR: Tratamiento Sustitutivo Renal o Diálisis.

Las pautas eficaces a tener en cuenta para lentificar la progresión de albuminuria moderada a albuminuria severa son las siguientes:

- Normalización de la glucemia.
- Control estricto de la presión arterial.
- Administración de Inhibidores de la Enzima Convertidora de Angiotensina (IECA) y Antagonistas de los Receptores de Angiotensina II (ARA II).
- Tratar la dislipidemia.

Métodos de cribado para la valoración de la albuminuria en pacientes con Diabetes Mellitus.

Al evaluar la excreción de proteínas, la tira reactiva de orina es un marcador poco sensible para los aumentos iniciales en la excreción de proteínas en vista a que el resultado no se convierte en positivo hasta que la excreción excede de 300 – 500 mg/día. Una técnica más sensible es la utilización de un ensayo específico para la albúmina. Como la tasa normal de excreción de la albúmina es menor de 30mg/día, se considera

microalbuminuria o albuminuria moderada a la excreción entre 30 y 300mg/día¹⁴. En pacientes con diabetes en especial la de tipo 1, esto puede ser indicativo de nefropatía diabética temprana a menos que exista una enfermedad renal coexistente. Cuando la excreción de albúmina es por encima de 300 mg/día hablamos de macroalbuminuria o lo que actualmente se nomina: albuminuria severa, proteinuria franca, enfermedad renal clínica o tira proteinúrica positiva ⁴⁵. El riesgo de desarrollar nefropatía diabética manifiesta es directamente proporcional a la tasa de excreción de albúmina en todos los niveles, además de ser un marcador de enfermedad cardiovascular.

Para establecer el diagnóstico de un aumento de la albúmina moderada, se debe demostrar una elevación de la excreción de albúmina (30 a 300mg/día) que persiste durante un periodo de tres a seis meses ¹³.

Si bien, la cuantificación de proteínas en orina de 24 horas es el patrón más frecuentemente utilizado, la medición en orina esporádica del cociente P/C es la estrategia de cribado preferido para el aumento de la albuminuria moderada en todos los pacientes diabéticos. Si se obtiene un resultado anormal ($\geq 30\text{mg/g}$ o $\geq 0,3$) en un paciente que ha tenido previamente los valores normales, la prueba debe repetirse dos veces más durante un periodo de tres a seis meses para confirmar que la excreción de albúmina es elevada persistentemente ^{32, 43}.

El aumento moderado de albuminuria es poco probable si la tasa de excreción de albúmina está por debajo de 20 mcg/min en una colección de tiempo o la concentración de albúmina en la orina es de menos de 20 a 30 mg / L en una muestra al azar. Los valores que se encuentran por encima de este rango pueden

representar los resultados positivos falsos y deben ser confirmadas por mediciones repetidas ¹³.

La prevalencia del aumento de la albuminuria moderada entre los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 es de aproximadamente 10 años después del diagnóstico y oscila entre el 25 a 40%⁴⁶. En una revisión sistemática de 28 estudios en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (10.298 pacientes), la prevalencia del aumento de la albuminuria fue de 26% a una duración media de la diabetes de 10 años. La prevalencia fue similar (27% a los 8 años) en el estudio ADVANCE de 11.140 pacientes con diabetes tipo 2 que fue publicado después de una infección sistemática ^{47, 48}.

El aumento severo de la albuminuria en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, se asocia típicamente con una reducción progresiva de la tasa de filtración glomerular (TFG). Un ejemplo es el estudio de Pima India, en donde la TFG promedio inicial fue de 143ml/min en los pacientes con diabetes recién diagnosticada, 155ml/min en los pacientes con aumento de la albuminuria moderada y 124 ml/min en los pacientes con aumento de la albuminuria grave (similar al valor en sujetos con tolerancia a la glucosa alterada). Durante cuatro años de seguimiento, la TFG se incrementó en un 18% de los pacientes con diabetes recién diagnosticada, disminuyó en un 3% en aquellos con un aumento de la albuminuria moderada y se redujo en un 35% en aquellos con una mayor severidad de la albuminuria. También se relaciona el aumento de la albuminuria, con un aumento de la mortalidad a largo plazo en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y se describen riesgos relativos similares para la mortalidad cardiovascular y enfermedad cardíaca coronaria ¹³.

Importancia pronóstica en la detección de la albuminuria.

Como ya se ha mencionado, la nefropatía diabética es un importante marcador de morbimortalidad en el paciente con diabetes. La microalbuminuria y la disminución del filtrado glomerular por debajo de 60 ml/mil/1,73m² son considerados como principal factor de riesgo cardiovascular según el informe del Joint National Comitee y de lesión subclínica de órganos diana en las Guías Europeas de las Sociedades Europeas de Hipertensión y Cardiología respectivamente ⁴⁹. La presencia de proteinuria en el paciente con diabetes, que incluso presentan cifras normales de filtrado glomerular, es un importante predictor de progresión de enfermedad renal y de mortalidad ⁵⁰. También se describe la asociación de la enfermedad renal crónica a un marcado incremento de episodios cardiovasculares como insuficiencia cardíaca, infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular y arteriopatía periférica, que genéricamente se encuadran en el llamado síndrome cardiorrenal de tipo IV ⁵¹.

En cuanto a la regresión a la albuminuria normal; se han descrito los siguientes factores que se asociaron independientemente con la remisión ⁵²:

- Una corta duración de la albuminuria moderada.
- Mejor control glucémico (hemoglobina glicada menos de 7%).
- Control de la presión arterial (presión sistólica inferior a 129 mmHg).
- Uso de inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina o del receptor de la angiotensina II.
- El uso de estatinas en los pacientes dislipidémicos.

Hipertensión Arterial y Proteinuria

El efecto de la proteinuria en la Hipertensión Arterial Esencial.

Los cambios en la función renal que se relacionan con la hipertensión arterial esencial se asocian a una elevada morbilidad y mortalidad cardiovascular. El Framingham Heart Study documentó la relevancia de la proteinuria para el pronóstico cardiovascular en la comunidad. El estudio INSIGHT evaluó el papel de la proteinuria como factor de riesgo en la hipertensión esencial. La presencia de proteinuria al inicio del estudio resultó ser un predictor muy potente para el desarrollo de eventos cardiovasculares y muerte en pacientes con hipertensión arterial esencial y uno o más factores de riesgo cardiovasculares asociados. La función renal debe ser evaluada de forma rutinaria en todos los pacientes hipertensos, y la presencia de alteraciones menores debe ser considerada en la estratificación del riesgo cardiovascular en estos pacientes ⁵³.

En un estudio realizado en 24 pacientes nigerianos hipertensos esenciales benignos, entre ellos con buen y mal control de la presión arterial. Se demostró que la excreción urinaria de albúmina fue significativamente mayor en los sujetos hipertensos no controlados frente a los que se mantenían normotensos ($p < 0,05$). La excreción urinaria de albúmina media después del control de la presión arterial también fue significativamente menor que antes del control de la presión arterial ($p < 0,02$); por lo tanto, este estudio ha demostrado que el control de la presión arterial puede reducir o revertir la excreción urinaria de albúmina en hipertensos nigerianos ⁵⁴.

Como ya se ha mencionado, la microalbuminuria es un marcador de disfunción vascular generalizada y un predictor independiente de riesgo aumentado de morbimortalidad cardiovascular en pacientes con hipertensión arterial y en la población

general. Parece haber una relación lineal entre la excreción urinaria y el riesgo cardiovascular; a pesar de ello, ahora no está aclarada esa relación, precisándose de más estudios que expliquen esa asociación.

El principal determinante de la presencia de microalbuminuria es la sobrecarga tensional. En los hipertensos probablemente es consecuencia de un incremento del filtrado transglomerular de albúmina más que de una menor reabsorción en el túbulo proximal. Esta hiperfiltración puede ser secundaria a factores hemodinámicos o bien a alteraciones estructurales funcionales de la barrera glomerular, como pérdida de las nefronas funcionantes y/o alteraciones de la autorregulación glomerular ⁵⁵.

La excreción de albúmina en orina se relaciona con la gravedad de la hipertensión arterial (HTA). Se ha observado una relación estadísticamente significativa entre la presión arterial, tanto durante la consulta y especialmente en la medición ambulatoria de la presión arterial (MAPA) con la excreción urinaria de albúmina. También se ha descrito que la presión de pulso, potente predictor de riesgo cardiovascular, sobre todo en ancianos; también se correlaciona estrechamente con la presencia de microalbuminuria o albuminuria moderada ⁵⁷.

Por lo cual, el control tensional reduce la excreción urinaria de albúmina, sobre todo cuando se consiguen objetivos terapéuticos. El grupo de normotensos del estudio ABCD (Appropriate Blood Pressure Control in Diabetes) demostró que la reducción enérgica de la presión arterial diastólica en diabéticos tipo 2: 128/75 mmHg, reducía la probabilidad de albuminuria moderada. A su vez, el incremento progresivo de la presión arterial sistólica durante el sueño se relaciona con el desarrollo de albuminuria moderada en la diabetes tipo 1 ^{57, 58}.

En la mayoría de los estudios, la prevalencia de albúmina moderada es más elevada en varones que en mujeres, con un 18,5 y

un 12,3%, respectivamente ($p < 0,05$), en la serie de 787 hipertensos del estudio MAGIC y así como en hipertensos de raza negra ⁵⁹.

La presencia de microalbuminuria o albuminuria moderada en hipertensos se asocia con un incremento de 2,5 veces del riesgo de complicaciones cardiovasculares como la cardiopatía isquémica, la hipertrofia ventricular izquierda, engrosamiento de la pared carotídea, afectación retiniana y enfermedad vascular periférica ⁶⁰.

En el estudio Hoorn, el riesgo relativo de mortalidad por todas las causas asociadas a albuminuria moderada y enfermedad arterial periférica en hipertensos fue 5 veces superior que en normotensos. En un estudio poblacional de cohortes, la presencia de albuminuria moderada tuvo el doble poder predictivo de desarrollo de cardiopatía isquémica que los factores de riesgo cardiovasculares tradicionales, sobre todo en hipertensos no tratados o con cifras tensionales en el límite, con un riesgo relativo no ajustado de 4,2 y de 3,5 cuando se ajusta al conjunto de factor de riesgo cardiovascular incluidos la edad y el sexo. Un análisis retrospectivo en 141 hipertensos demostró que la excreción urinaria de albúmina fue el precursor más importante de episodios cardiovasculares, superior a las cifras tensionales y a las concentraciones de colesterol, y en el estudio PREVEND (Prevention of Renal and Vascular End-stage Disease), la albuminuria moderada se asoció de forma independiente con criterios electrocardiográficos de isquemia miocárdica ^{61, 62}.

La obesidad como factor de riesgo para desarrollar proteinuria.

Se considera que la obesidad es una causa reconocida de proteinuria y de daño renal progresivo. Estudios recientes muestran que la glomerulopatía asociada a la obesidad es una entidad cada vez más diagnosticada y con una mayor incidencia. También se ha demostrado la participación de la obesidad en la progresión de

diferentes patologías renales. La cuantía de la proteinuria es un importante factor de riesgo en la progresión de la enfermedad renal en sujetos con nefropatías diabéticas y no diabéticas, y cualquier medida terapéutica que permita reducir la cantidad de proteinuria desarrollará una influencia favorable, renoprotectora, sobre la evolución a largo plazo de la función renal ⁶³.

Considerando esto, el papel de la obesidad sobre la evolución de las enfermedades renales es importante, en vista a que la actividad del Sistema Renina Angiotensina Aldosterona (SRAA) está incrementada en la obesidad ^{64,65}. Coincidiendo con estudios recientes que sugieren que los pacientes obesos presentan un incremento en la síntesis de aldosterona, lo que podría desempeñar un papel importante en las diferentes complicaciones asociadas a la obesidad, incluyendo el daño renal ^{66, 67}.

El bloqueo del SRAA, ya sea con el uso de los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o los antagonistas de los receptores de angiotensina II (ARA II) en monoterapia o en combinación, y más recientemente, con los antagonistas de la renina y aldosterona, representan la medida terapéutica más eficaz en la reducción de la proteinuria en cualquier nefropatía crónica proteinúrica. La renoprotección obtenida por estos fármacos está estrechamente relacionada con su efecto antiproteinúrico ^{68, 69}. Sin embargo, estudios experimentales y clínicos demuestran que la actividad del SRAA está incrementada en la obesidad y que el tejido adiposo, especialmente el visceral, sintetiza todos los componentes del SRAA ^{64, 65}. Por otro lado, los pacientes obesos presentan niveles elevados en plasma de aldosterona y estudios recientes han demostrado que los adipocitos viscerales pueden secretar determinados factores que incrementan la producción de aldosterona por las glándulas suprarrenales, por vías diferentes a las rutas clásicas de la renina-angiotensina. Los ácidos grasos oxidados,

comúnmente elevados en obesos, también pueden aumentar la síntesis de aldosterona. Por todo lo mencionado, se podría sugerir un efecto antiproteinúrico más favorable de los antagonistas de aldosterona en los pacientes obesos, debido al hiperaldosteronismo asociado a la obesidad^{70,71}. Sin quedar atrás los IECA y los ARA II⁶⁸.

Cinco estudios controlados muestran que pérdidas de peso logradas por diferentes intervenciones se asocian con descensos de proteinuria medias de hasta 1,7g. Los análisis de metarregresión muestran que con independencia de los cambios de la presión arterial, cada kilogramo de pérdida de peso en obesos con proteinuria permite estimar un descenso medio de la proteinuria en 110mg⁷².

Proteinuria glomerular asociada a otras patologías

La detección de proteinuria es una prueba de gran valor en la evaluación de las enfermedades renales, siendo considerada como marcador pronóstico y diagnóstico, además de ser elemental en el seguimiento de las glomerulopatías¹². Por lo cual, realizar el cribado de proteínas en orina en los pacientes con enfermedades autoinmunes, en especial el Lupus Eritematoso Sistémico, es de gran valor.

Lupus Eritematoso Sistémico: Más de la mitad de los pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico se ven afectados por la nefritis lúpica. Una vez detectada esta afección, aumenta la mortalidad y la morbilidad debido al alto riesgo de padecer de enfermedad renal crónica, con requerimiento de tratamiento hemodialítico en alrededor del 25% de los pacientes. Se considera a la nefritis lúpica como la primera causa de enfermedad sistémica con afectación renal secundaria⁷³.

De acuerdo con las características de cada paciente y la fase de enfermedad en que se encuentran, los parámetros y frecuencia de

cuantificación de proteínas en orina debe individualizarse. El patrón de oro es la orina de 24 horas, pero la determinación del cociente de proteinuria/creatininuria en orina esporádica también es útil en la evaluación inicial y en el seguimiento de estos pacientes, si bien, en las fases iniciales se prefiere la orina de 24 horas. En un estudio prospectivo realizado en la Universidad Federal de Sao Paulo (UNIFESP), se analizaron 72 muestras de orina en pacientes con nefritis lúpica y se constató una buena correlación entre la proteinuria de 24 horas y el cociente proteinuria/creatininuria en orina esporádica ($r= 0,0901$), no así entre la proteinuria aislada y la proteinuria de 24 horas ¹². Aún no se obtienen datos sobre la utilidad de la albuminuria moderada como marcador de afectación renal crónica en la nefritis lúpica, pero sí tiene valor como predictor de riesgo cardiovascular en estos pacientes. Y también si está presente en combinación con los marcadores serológicos de actividad: anti DNA, C3, C4 y el anti C1-q, más específico para actividad renal.

Se recomienda que los pacientes con nefritis lúpica, proteinuria y/o hipertensión arterial deben recibir fármacos que bloquean el sistema renina – angiotensina-aldosterona (SRAA). También está recomendada la pérdida de peso en los pacientes obesos por su efecto beneficioso sobre la proteinuria y la progresión de enfermedad renal. El estudio prospectivo multicéntrico LUMINA ha concluido que para el tratamiento de pacientes lúpicos que reciben tratamiento con IECA se ve retrasada la nefritis lúpica mediante biopsia renal. La probabilidad de mantenerse libres de afección renal a los 10 años fue del 88,1 % para quienes recibieron IECA frente al 75,4% de los que no recibieron ($p= 0,0099$). El grupo tratado con IECA presentó, además, un menor porcentaje de proteinuria y/o nefritis lúpica valorada mediante biopsia renal, que el grupo no tratado (7,1% frente al 22,9%; $p= 0,016$) ⁷³.

Planteamiento del objetivo de estudio

Se desea estudiar la correlación existente entre el cociente proteinuria/creatininuria y la proteinuria de 24 horas para poder plantear posteriormente la posibilidad de utilizar este método como prueba para detectar proteinuria en pacientes con factores de riesgo cardiovascular y de padecer de enfermedad renal crónica, no sustituyendo un método por el otro en situaciones especiales.

Objetivos

1- Determinar la correlación existente entre los valores del cociente de proteinuria/creatininuria en una orina al azar y la proteinuria de 24 horas.

2- Estimar la sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo y valor predictivo negativo del cociente proteinuria/creatininuria en una orina al azar en relación a la proteinuria de 24 horas.

3- Describir las patologías de los pacientes incluidos.

Materiales y Métodos

Diseño: estudio descriptivo observacional prospectivo con componente analítico de corte transverso, de muestreo no probabilístico.

Población de estudio:

Universo: pacientes con factores de riesgo de padecer enfermedad renal crónica.

Población diana: pacientes mayores de edad de ambos sexos, que padezcan de hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedades autoinmunes; pacientes sanos con antecedentes patológicos familiares de enfermedad renal crónica.

Población accesible: pacientes mayores de edad de ambos sexos, que padezcan de hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedades autoinmunes y pacientes sanos con antecedentes patológicos familiares de enfermedad renal crónica que hayan consultado en el Hospital Nacional de Itauguá en el consultorio de clínica médica y hospital día en un periodo de 6 meses (de mayo a noviembre del año 2014).

Criterios de inclusión: pacientes mayores de edad de ambos sexos, que padecen de hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedades autoinmunes y pacientes sanos con antecedentes patológicos familiares de enfermedad renal crónica que acudieron al Hospital Nacional de Itauguá en el consultorio de clínica médica y hospital día, en un periodo de 6 meses (de mayo a noviembre del año 2014) que accedieron a ingresar al estudio y realizaron un análisis de orina de orina de 24 horas y de una orina al azar para estimar el cociente proteinuria/creatininuria.

Criterios de exclusión: pacientes con infección de vías urinarias u otras infecciones, malformación de las vías urinarias, hematuria, diabetes

mellitus descompensada, insuficiencia cardiaca descompensada, pacientes con sonda vesical, internados en unidad de cuidados intensivos, portadores de enfermedad renal crónica, errores en la toma y procesamiento de las muestras, pacientes que no accedieron a ingresar al estudio y resultados de laboratorio que no fueron procesados en el Hospital Nacional de Itauguá.

Muestreo: no probabilístico de casos consecutivos.

Reclutamiento: se incluyeron los casos de forma consecutiva hasta completar muestra. Fueron encargados de incluirlos los médicos de consultorio.

Procedimiento de medición: se recolectó orina de 24 horas y una muestra de orina al azar por parte de los pacientes, luego fueron procesadas las muestras en el laboratorio del Hospital Nacional de Itauguá, en donde fue medida la proteinuria de 24 horas y el cociente de proteinuria/creatininuria en una orina al azar.

Variables:

Cualitativas: factores de riesgo para enfermedad renal crónica, sexo.

Cuantitativas: creatininuria al azar, proteinuria al azar, cociente proteinuria/creatininuria en una orina al azar, proteinuria de 24hs, edad, tiempo de enfermedad.

Instrumentos de medición: en el laboratorio del Hospital Nacional de Itauguá se utilizó el reactivo M-TP que sirve para medir la concentración de proteínas por un tiempo de punto final a tiempo fijo, junto con el calibrador SYNCHRON® systems, calibrador para microproteínas y determinación cuantitativa de creatinina en orina y el sistema SYNCHRON CX® para la determinación cuantitativa de proteína total (M-TP) en orina.

Gestión de datos: las variables fueron registradas en una planilla electrónica y sometidas a estadística descriptiva con Epi Info 7. El

coeficiente de correlación se calculó con Microsoft Excel 2013. La sensibilidad, especificidad, VPP, VPN y sus intervalos de confianza se calcularon con Epi Dat.

Hipótesis:

H0: no existe correlación estadísticamente significativa entre el cociente de proteinuria/creatininuria en una orina al azar y la proteinuria de 24hs.

Ha: existe correlación estadísticamente significativa entre el cociente de proteinuria/creatininuria en una orina al azar y la proteinuria de 24hs.

Estimación del tamaño de muestra: se espera una correlación de $r = 0,9^3$. Con el programa estadístico Epi Dat 3.1 se calculó que para un error alfa 1%, error beta 1%, el tamaño mínimo a incluir debe ser 13 sujetos.

Resultados

En los 60 pacientes estudiados predominó el sexo femenino: 43 casos (71,67%). La media de la edad fue 46 ± 17 años.

De los 60 pacientes, 43 eran hipertensos (71,67%), de ellos el 44,19% fueron hipertensos solamente y 56,65% tuvieron comorbilidad. (Ver tabla 4).

Tabla 4: Asociación de hipertensión arterial y otras comorbilidades
n=43.

Patologías	Frecuencia	Porcentaje
Hipertensión arterial.	19	44,19%
Hipertensión arterial y Diabetes mellitus.	8	19,05%
Hipertensión arterial y Lupus eritematoso sistémico.	9	20,93%
Hipertensión arterial y obesidad.	6	14,29%
Hipertensión arterial y Artritis reumatoidea.	1	2,38%

De los 60 pacientes, 17 (28,33%) no eran hipertensos y en ellos predominó el Lupus eritematoso sistémico. (Ver tabla 5)

Tabla 5: Pacientes no hipertensos (n= 17).

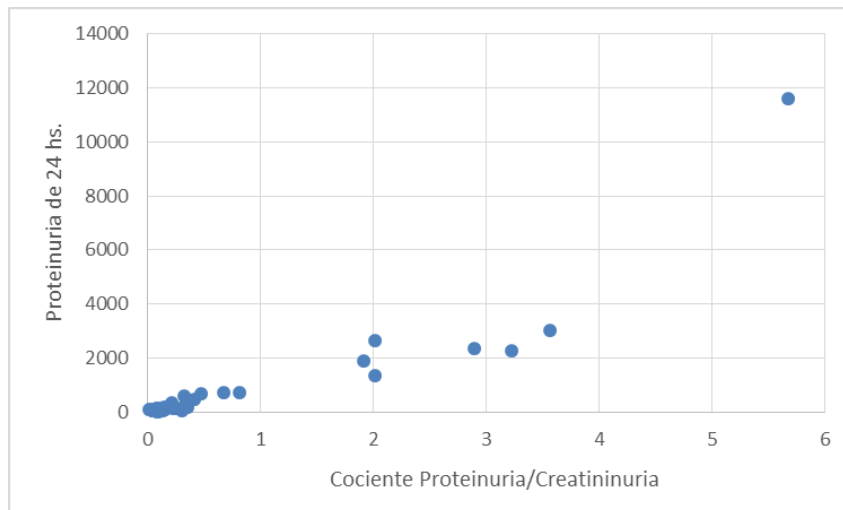
Patologías	Frecuencia	Porcentaje
Lupus eritematoso sistémico.	10	58,82%
Diabetes mellitus.	5	29,41%
Artritis reumatoidea.	1	5,88%
Nefritis por IgA.	1	5,88%

La media de la proteinuria al azar fue $45,82 \pm 95,31$ g/dL. La media de la creatininuria al azar fue $122 \pm 93,42$ g/dL. La media del cociente proteinuria/creatininuria en orina al azar fue $0,49 \pm 1,04$. La media de la proteinuria de 24 horas fue $560,75 \pm 1612,40$ mg/24hs.

El coeficiente de correlación Pearson entre la proteinuria de 24 horas y el cociente proteinuria/creatininuria es 0,9 para toda la muestra.

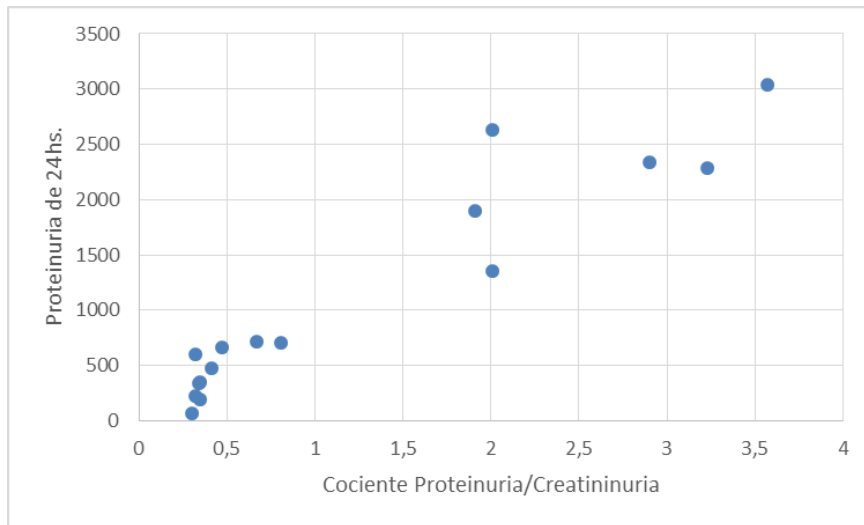
(Ver gráfico 1).

Gráfico 1: Correlación entre proteinuria de 24 horas y el cociente proteinuria/creatininuria (n= 60).



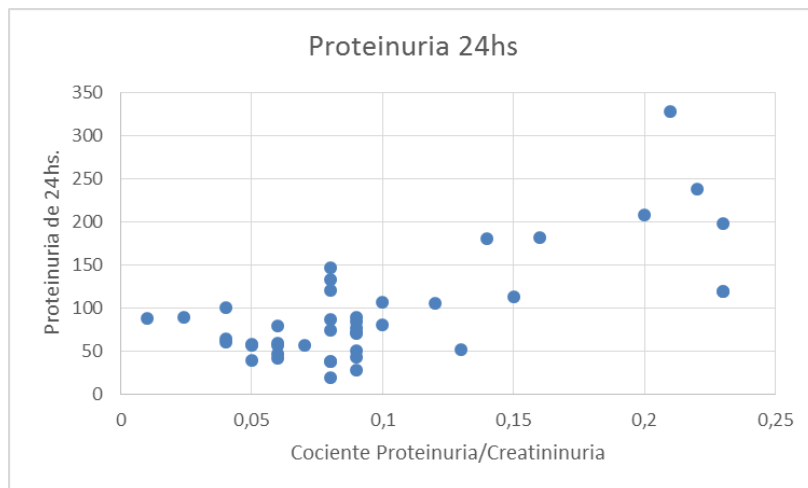
El coeficiente de correlación Pearson entre la proteinuria de 24 horas de valores entre 150 y 3000 g y el cociente proteinuria/creatininuria ($>0,3$) es 0,9. De esta muestra se excluyó al sujeto con proteinuria en rango nefrótico. (Ver gráfico 2).

Gráfico 2: Correlación entre proteinuria de 24 horas y el cociente proteinuria/creatininuria en pacientes con proteinuria (n= 16).



El coeficiente de correlación Pearson entre la proteinuria de 24 horas de valores interiores a 150 mg y un Cociente de Pr/Cr $< 0,3$ es 0,7. (Ver gráfico 3).

Gráfico 3: Correlación entre proteinuria de 24 horas y el cociente proteinuria/creatininuria en pacientes sin proteinuria (n= 43).



El cociente Proteinuria/Creatininuria para detectar proteinuria tiene una sensibilidad de 94,1% (IC95% 79 - 100), especificidad de 100% (IC95% 98 - 100), valor predictivo positivo 100% (IC95% 96 - 100) y valor predictivo negativo 97,7% (IC95% 92 - 100).

Discusión

La cuantificación adecuada de proteinuria de 24 horas es una tarea engorrosa, que no siempre se realiza correctamente, además que resulta difícil su adherencia en pacientes con alteración del estado de conciencia, retraso mental y en ancianos, por lo cual la cuantificación de proteinuria por medio del cociente proteinuria/creatininuria es una estrategia de gran valor, por su técnica simple y fácil de colecta. Si bien no es el gold estándar en cuanto a detección de proteinuria, se ha observado una buena correlación con la proteinuria de 24 horas^{32, 43}.

Se revisaron 60 casos de pacientes con factores de riesgo para presentar proteinuria, de los cuales el 71,6% fueron del sexo femenino, siendo la edad media de 46 ± 17 años, coincidiendo con Grace T et al¹².

Una mayor cantidad (n= 46) presentó proteinuria <150 mg/24 horas o un cociente P/C $< 0,3$, quizá porque se incluyeron a pacientes compensados en el contexto de su patología. Y como se ha visto, la mayoría fueron hipertensos (71,67%), se podría justificar que este grupo de pacientes presentó menos proteinuria debido a los efectos del tratamiento antihipertensivo^{52, 68, 69, 73}, ya que la hipertensión arterial es el principal gatillo para el inicio de la proteinuria debido a la sobrecarga tensional y un incremento del filtrado transglomerular por la consecuente falta de vasoconstricción de la arteriola aferente, produciéndose así la hiperfiltración de la albúmina⁵⁵. Entre las comorbilidades asociadas a la hipertensión arterial se advirtió que la diabetes mellitus ocupa el primer lugar (19,05%) coincidiendo con la literatura en donde se ha asociado a la nefropatía diabética con la persistencia de presiones sistémicas superiores⁴¹.

También se pudo apreciar que la hipertensión arterial cursa con la obesidad como comorbilidad en el 14,29% de los casos, siendo ésta una causa reconocida de proteinuria y de daño renal progresivo, ya que la

actividad del sistema renina angiotensina aldosterona se encuentra incrementada en la obesidad^{63, 64, 65}.

El lupus eritematoso sistémico fue una patología frecuente encontrada en la consulta (n= 19). Se considera a la proteinuria en la nefritis lúpica como predictor de riesgo cardiovascular⁷³. Posiblemente esta cantidad de pacientes también haya afectado al resultado total por no encontrarse en la fase activa de la enfermedad.

Este estudio demostró que existe una correlación significativa ($r= 0,9$), ($p <0,001$) entre la proteinuria de 24 horas y el cociente proteinuria/creatininuria en orina al azar para valores de proteinuria entre 150 – 3000 mg en 24 horas ó $\geq 0,3$ para el cociente P/C; no así para pacientes que presentaban valores inferiores ($r= 0,7$). Diversos estudios observacionales transversales avalan esta correlación, destacando su confiabilidad y bajo costo para el paciente. En un estudio publicado recientemente en el Servicio de Nefrología del Hospital del Mar de Barcelona, se demostró que no existe esta correlación en proteinuria en rango nefrótico⁹, por lo cual, de los 60 pacientes, se excluyó al sujeto con proteinuria en ese rango. Sería interesante realizar un nuevo estudio en donde se incluyeran a pacientes con proteinuria en rango nefrótico en una cantidad considerable y evaluar la correlación en esa población. Tampoco estaría de más apreciar qué importancia tiene la búsqueda de la correlación entre microalbuminuria/creatininuria al azar y proteinuria de 24 horas y qué tanto es factible, ya que solo detecta albuminuria entre 30 y 300 gramos⁷. El actual estudio aportó un resultado estadísticamente significativo en pacientes a partir de una proteinuria de 150 mg/24 horas, lo que correspondería ya a la presencia de albuminuria moderada.

Se obtuvo una sensibilidad de 94,1% (IC95% 79 - 100), especificidad de 100% (IC95% 98 - 100), valor predictivo positivo 100% (IC95% 96 - 100) y valor predictivo negativo 97,7% (IC95% 92 - 100) del cociente proteinuria/creatininuria para detectar proteinuria, valores que coinciden con el estudio realizado por Steinhäuslin F et al⁷⁴.

Se aconseja que en pacientes con factores de riesgo se realicen estos dos estudios en paralelo luego de la primera consulta, para obtener un valor basal y durante el seguimiento puede ser útil solamente el cociente P/C en orina al azar. La prueba debe repetirse dos veces más durante un periodo de tres a seis meses para confirmar que la excreción de albúmina es elevada persistentemente ^{32, 43}. Pero es importante resaltar que un estudio no sustituye al otro. Un ejemplo es el caso de la nefritis lúpica, en la cual es de importancia la cuantificación de proteinuria de 24 horas durante su periodo de actividad por la posibilidad de que el paciente presente proteinuria en rango nefrótico¹².

La debilidad de este trabajo fue la cantidad de pacientes incluidos en el estudio (pero sí dentro de la suma de muestras necesarias para que éste sea significativo). Varios pacientes no ingresaron al estudio, en vista a que se deseaba descartar a los que podrían presentar falsos positivos como por ejemplo, el caso de la proteinuria por infección o por ejercicio extremo, portadores de sonda vesical, a los que presentaban descompensación de su patología de base y enfermedad renal crónica establecida, con el fin de realizar así un cribado en los pacientes que se encuentran en peligro de presentar algún factor de riesgo cardiovascular y de padecer de enfermedad renal crónica.

Conclusiones

Existe una correlación muy significativa ($r= 0,9$) entre los valores del cociente de proteinuria/creatininuria en una orina al azar y la proteinuria de 24 horas.

El cociente proteinuria/creatininuria para detectar proteinuria tiene una sensibilidad de 94,1% (IC 79% - 100), especificidad de 100% (IC 98% - 100%), valor predictivo positivo 100% (IC 96% - 100) y valor predictivo negativo 97,7% (IC 92% - 100)

Los pacientes que ingresaron al estudio cursaban con las siguientes patologías: hipertensión arterial, diabetes mellitus, lupus eritematoso sistémico, obesidad, artritis reumatoidea y nefritis por IgA.

Referencias bibliográficas

- 1- Coresh J, Selvin E, Stevens LA, Manzi J, Kusek JW, Eggers P et al. Prevalence of Chronic Kidney Disease in the United States JAMA. 2007; 298:2038-2047.
- 2- Inserra F, Cornelio C, Daverio S, Diehl, S, Samarelli N, Diaz A Documento de Consenso: Implicancia de la Proteinuria en el Diagnóstico y Seguimiento de la ERC. Nefrología Argentina 2003; 1:53.
- 3- Calabia R. Medida de la función renal. Evaluación del cociente microalbuminuria/creatinina. Valor de la tira reactiva y del examen del sedimento urinario. Indicaciones para solicitar ecografía renal. Rev Nefrología. 2004; 6 (24): 37 – 46.
- 4- Poch E, Deulofeu R., E. Mas. Criterios actuales para la evaluación de la función renal. Pruebas diagnósticas Jano 27 enero-2 febrero. 2006. N°1592 (27): 40 – 42.
- 5- Kashif W, Siddiqi N, Dincer AP, Dincer HE, Hirsch S. Proteinuria: how to evaluate an important finding. Cleve Clin J Med 2003;70: 535-46.
- 6- Coresh J, Selvin E, Stevens LA, Manzi J, Kusek JW, Eggers P, Van Lente F, Levey AS. Prevalence of Chronic Kidney Disease in the United States JAMA. 2007; 298:2038-2047.
- 7- Brandt JR, Jacobs A, Raissy HH, Kelly FM, Staples AO, Kaufman E et al. Orthostatic proteinuria and the spectrum of diurnal variability of

- urinary protein excretion in healthy children. *Pediatr Nephrol* 2010; 25:1131–1137.
- 8- Birck R, Krzossok S, Markowitz F, Schnülle P, Van der Woude FJ et al. Acetylcysteine for prevention of contrast nephropathy: meta-analysis. *Lancet* 2003; 362: 598-603.
- 9- Montero N, Soler M, Pascual M, Barrios C. Correlación entre el cociente proteína/creatinina en orina esporádica y las proteínas en orina de 24 horas. *Revista Nefrología* 2012;32(4):494-501.
- 10- Mastroianni Kirsztajn G, Pereira AB. The clinical pathology laboratory and the screening of renal diseases. *J Bras Nefrol* 2007;29:13-7.
- 11- Ralston S, Caine N, Iain R, O'reilly D, Sturrock R, Capell H. Screening for proteinuria in a rheumatology clinic: comparison of dipstick testing, 24 hour urine quantitative protein, and protein/creatinine ratio in random urine samples. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 1988; 47: 759-763.
- 12- Grace T, Solorzano M, Madureira M, Moreira S, Nishida S, Kirsztajn G. Relação proteína/creatinina na urina versus proteinuria de 24 horas na avaliação de nefrite lúpica. *J Bras Nefrol* 2012;34(1):64-67.
- 13- Mc Culloch D, Bakris G. Moderately increased albuminuria (microalbuminuria) in type 2 diabetes mellitus. UpToDate® Nov. 2013. Disponible en <http://www.uptodate.com> . Visitado en noviembre del 2014.
- 14- Eknoyan G, Lameire N, Eckardt K. KDIGO. Chapter 1: Definition and classification of CKD. *Kidney Int Suppl* 2013; 3:19

http://www.kdigo.org/clinical_practice_guidelines/pdf/CKD/KDIGO_2012_CKD_GL.pdf. Visitado en noviembre de 2014.

- 15- Nathan DM, Rosenbaum C, Protasowicki VD. Single-void urine samples can be used to estimate quantitative microalbuminuria. *Diabetes Care* 1987; 10:414.
- 16- . Witte EC, Lambers HJ, de Zeeuw D. First morning voids are more reliable than spot urine samples to assess microalbuminuria. *J Am Soc Nephrol* 2009; 20:436.
- 17- Younes N, Cleary PA, Steffes MW. Comparison of urinary albumin creatinine ratio and albumin excretion rate in the Diabetes Control and Complications Trial/Epidemiology of Diabetes Interventions and Complications study. *Clin J Am Soc Nephrol* 2010; 5:1235.
- 18- Halimi JM, Hadjadj S, Aboyans V, Allaert FA, Artigou JY, Beaufile M. Microalbuminuria and urinary albumin excretion: French clinical practice guidelines. *Diabetes Metab.* 2007; 33: 303-9.
- 19- Gansevoort RT, Brinkman J, Bakker SJL, de Jong PE, de Zeeuw Dick. Evaluation of Measures of Urinary Albumin. Excretion. *Am J Epidemiol* 2006; 164: 725 – 730.
- 20- Alegre JR. Implicancia de la proteinuria en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad renal crónica. *Acta Bioquím Clín Latinoam* 2013; 47 (3): 613-25.
- 21- Brinkman JW, De ZD, Lambers Heerspink HJ, Gansevoort RT, Kema IP, De Jong PE, et al. Apparent loss of urinary albumin during longterm

- frozen storage: HPLC vs immunonephelometry. *Clin Chem* 2007; 53: 1520-6.
- 22- De Jong PE, Curhan GC. Screening, monitoring, and treatment of albuminuria: public health perspectives. *J Am Soc Nephrol* 2006; 17: 2120–2126.
- 23- Remuzzi G, Ruggenenti P, Benigni A: Understanding the nature of renal disease progression. *Kidney Int* 1997; 51: 2–15.
- 24- Bailie GR, Uhlig K, Levey AS. Clinical practice guidelines in nephrology: evaluation, classification, and stratification of chronic kidney disease. *Pharmacotherapy* 2005 Apr;25(4):491-502.
- 25- Yuyun MF, Adler AI, Wareham NJ. What is the evidence that microalbuminuria is a predictor of cardiovascular disease events? *Curr Opin Nephrol Hypertens*. 2005; 14: 271-6.
- 26- Vidt DG. Inflammation in renal disease. *Am J Cardiol*. 2006; (97) 1:20-7.
- 27- Guérin AP, Pannier B, Marchais SJ, London GM. Cardiovascular disease in the dialysis population: prognostic significance of arterial disorders. *Curr Opin Nephrol Hypertens*. 2006; 15:105-10.
- 28- Stuveling E, Hillege H, Bakker S, Gans R, Jong PD, Zeeuw DD. C reactive protein is associated with renal function abnormalities in a non-diabetic population. *Kidney Int*. 2003; 63:654-61.
- 29- Amann K, Gross ML, Ritz E. Pathophysiology underlying accelerated atherogenesis in renal disease: closing in on the target. *J Am Soc Nephrol*. 2004; 15:1664-6.

- 30- Vidt DG. Inflammation in renal disease. *Am J Cardiol.* 2006; 97 (1):20-7.
- 31- Dell’Omo G, Giorgi D, Di Bello V, Mariani M, Pedrinelli R. Blood pressure independent association of microalbuminuria and left ventricular hypertrophy in hypertensive men. *J Intern Med.*2003;254:76-84.
- 32- Sacks DB, Arnold M, Bakris GL. Guidelines and recommendations for laboratory analysis in the diagnosis and management of diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2011; 34: 61.
- 33- De Boer IH, Rue TC, Cleary PA, et al. Long-term renal outcomes of patients with type 1 diabetes mellitus and microalbuminuria: an analysis of the Diabetes Control and Complications Trial/Epidemiology of Diabetes Interventions and Complications cohort. *Arch Intern Med* 2011; 171:412.
- 34- Adler S. Diabetic nephropathy: Linking histology, cell biology, and genetics. *Kidney Int* 2004; 66:2095.
- 35- Tervaert TW, Mooyaart AL, Amann K, et al. Pathologic classification of diabetic nephropathy. *J Am Soc Nephrol* 2010; 21:556.
- 36- Tapp RJ, Shaw JE, Zimmet PZ, et al. Albuminuria is evident in the early stages of diabetes onset: results from the Australian Diabetes, Obesity, and Lifestyle Study (AusDiab). *Am J Kidney Dis* 2004; 44:792.
- 37- Macisaac RJ, Ekinci EI, Jerums G. Markers of and risk factors for the development and progression of diabetic kidney disease. *Am J Kidney Dis* 2014; 63:S39.

- 38- Trevisan R, Viberti G. Genetic factors in the development of diabetic nephropathy. *J Lab Clin Med* 1995; 126:342.
- 39-Pettitt DJ, Saad MF, Bennett PH, et al. Familial predisposition to renal disease in two generations of Pima Indians with type 2 (non-insulin-dependent) diabetes mellitus. *Diabetologia* 1990; 33:438.
- 40-Satko SG, Langefeld CD, Daeihagh P, et al. Nephropathy in siblings of African Americans with overt type 2 diabetic nephropathy. *Am J Kidney Dis* 2002; 40:489.
- 41- Bakris G. Overview of diabetic nephropathy. UpToDate® Oct. 2014. Disponible en <http://www.uptodate.com>. Visitado en noviembre del 2014.
- 42- De Boer IH, Sibley SD, Kestenbaum B, et al. Central obesity, incident microalbuminuria, and change in creatinine clearance in the epidemiology of diabetes interventions and complications study. *J Am Soc Nephrol*. 2007; 18:235.
- 43- GROSS JL. Diabetic nephropathy: Diagnosis, prevention, and treatment. *Diabetes Care* 28:164, 2005.
- 44- Guzmán R, García E, Gómez F, Calles J. Prevención, diagnóstico y tratamiento temprano de la Nefropatía Diabética Recomendaciones de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD). 2009; (3), 12: 106 – 112.
- 45- Eknoyan G, Hostetter T, Bakris GL, et al. Proteinuria and other markers of chronic kidney disease: a position statement of the national

- kidney foundation (NKF) and the national institute of diabetes and digestive and kidney diseases (NIDDK). *Am J Kidney Dis* 2003; 42:617.
- 46- Newman DJ, Mattock MB, Dawney ABS, Kerry S, McGuire A, Yaqoob M et al. Systematic review on urine albumin testing for early detection of diabetic complications. *Health Technology Assessment* 2005; 30; (9): 1-3.
- 47- x HJ, Hsu CY, Shaykevich S, Curhan G. Use of the albumin/creatinine ratio to detect microalbuminuria: implications of sex and race. *J Am Soc Nephrol* 2002; 13:1034.
- 48- ADVANCE Collaborative Group, Patel A, MacMahon S, et al. Intensive blood glucose control and vascular outcomes in patients with type 2 diabetes. *N Engl J Med* 2008; 358:2560.
- 49- Gómez- Huelgas R, Martínez A, Artola S, Górriz J, Menédez E. Documento de Consenso sobre el tratamiento de la diabetes tipo 2 en el paciente con enfermedad renal crónica. *Nefrología* 2014;34(1):34-45.
- 50- Adler AI, Stevens RJ, Manley SE, Bilous RW, Cull CA, Holman RR, et al. Development and progression of nephropathy in type 2 diabetes: The United Kingdom Prospective Diabetes Study (UKPDS 64). *Kidney Int.* 2003; 63:225-32.
- 51- House AA, Ronco C. The burden of cardiovascular risk in chronic kidney disease and dialysis patients (cardiorenal syndrome type 4). *Contrib Nephrol* 2011;171:50-6.
- 52- Gaede P, Tarnow L, Vedel P, et al. Remission to normoalbuminuria during multifactorial treatment preserves kidney function in patients with

- type 2 diabetes and microalbuminuria. *Nephrol Dial Transplant* 2004; 19:2784.
- 53- Segura J, Campo C, Ruilope LM. Effect of proteinuria and glomerular filtration rate on cardiovascular risk in essential hypertension. *Kidney Int Suppl.* 2004 Nov;(92):45-9.
- 54- Stakhova T, Shcherbak A, Kozlovskaja L, Taranova M, Balkarov I. Clinical value of the determination of markers for endothelial dysfunction (endothelin-1, microalbuminuria) and tubulointerstitial tissue lesion (β 2-microglobulin, monocyte chemoattractant protein-1) in hypertensive patients with uric acid metabolic disorders. *Ter Arkh.* 2014;86(6):45-51.
- 55- González I. La microalbuminuria como factor pronóstico en el enfermo cardiovascular. *Rev Esp Cardiol Supl.* 2007; (7):31-43.
- 56- Cirillo D, Stellato M, Laurenzi W, Panarelli A, Zanchetti N, De Santo G. Pulse pressure and isolated systolic hypertension: association with microalbuminuria. The GUBBIO Study Collaborative Research Group. *Kidney Int.* 2000; 58:1211-8.
- 57- Schrier RW. Effects of aggressive blood pressure control in normotensive type 2 diabetic patients on albuminuria, retinopathy and strokes. *Kidney Int.* 2002; 61:1086-97.
- 58- Lurbe E, Redon J, Kesani A, Pascual JM, Tacons J, Álvarez V, et al. Increase in nocturnal blood pressure and progression to microalbuminuria in type 1 diabetes. *N Engl J Med.* 2002;347:797-805.

- 59- Pontremoli R, Sofia A, Ravera M, Nicoletta C, Viazzi F, Tirota A, et al.
Prevalence and clinical correlates of microalbuminuria in essential hypertension: the MAGIC study. *Microalbuminuria: a genoa investigation on complications. Hypertension.* 1997;30:1135-43.
- 60- Tuttle KR. Cardiovascular implications of albuminuria. *J Clin Hypertens.* 2004;6 11 Suppl 3:13-7.
- 61- Jager A, Kostense P, Ruhe H, Heine R, Nijpels G, Dekker J, et al.
Microalbuminuria and peripheral arterial disease are independent predictors of cardiovascular and all-cause mortality, especially among hypertensive subjects. Five years follow-up of the Hoorn study. *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 1999;19:617-24.
- 62- Skov J, Feldt-Rasmussen J, Strandgaard B, Schroll SM, Borch-Johnsen K. Arterial hypertension, microalbuminuria and risk of ischemic heart disease. *Hypertension.* 2000;35:898-903.
- 63- E. Morales, A. Huerta, E. Gutiérrez, E. Gutiérrez Solís, J. Segura, M. Praga. Efecto antiproteinúrico del bloqueo del sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA) en los pacientes obesos. ¿Cuál es la opción terapéutica más eficaz?. *Nefrología* 2009;29(5):421-429.
Nefrología 2009;29(5):421-429.
- 64- Xu ZG, Lanting L, Vaziri ND, Li Z, Sepassi L, Rodríguez-Iturbe B.
Upregulation of angiotensin II type 1 receptor, inflammatory mediators, and enzymes of arachidonate metabolism in obese Zucker rat kidney: reversal by angiotensin II type 1 receptor blockade. *Circulation* 2005;111:1962-9.

- 65- Engeli S, Bohnke J, Gorzelniak K, Janke J, Schling P, Bader M, et al. Weight loss and the renin-angiotensin-aldosterone system. *Hypertension* 2005;45:356-62.
- 66- KrugAW, Ehrhart-Bornstein M. Aldosterone and metabolic syndrome: is increased aldosterone in metabolic syndrome patients an additional risk factor? *Hypertension* 2008;51:1252-8.
- 67- Nagase M, Yoshida S, Shibata S, Nagase T, Gotoda T, Ando K, et al. Enhanced aldosterone signaling in the early nephropathy of rats with metabolic syndrome: possible contribution of fat-derived factors. *J Am Soc Nephrol* 2006;17:3438-46.
- 68- Parving HH, Person F, Lewis JB, Lewis EJ, Hollenberg NK; AVOID Study investigators. Aliskiren combined with losartan in type 2 diabetes and nephropathy. *N Engl J Med* 2008;358:2433-46.
- 69- Jafar TH, Schmid CH, Landa M, Giatras I, Toto R, Remuzzi G, et al. Angiotensin-converting enzyme inhibitors and progression of nondiabetic renal disease. A meta-analysis of patient-level data. *Ann Intern Med* 2001;135:73-87.
- 70- Ehrhart-Bornstein M, Lamounier-Zepter V, Schraven A, Langenbach J, Willeberg HS, Barthel A, et al. Human adipocytes secrete mineralocorticoid-releasing factors. *Proc Natl Acad Sci USA* 2003;10:14211-6.
- 71- Goodfriend TL, Calhoun DA. Resistant hypertension, obesity, sleep apnea, and aldosterone: theory and therapy. *Hypertension* 2004;43:358-63.

- 72- Afshinnia F, Wilt TJ, Duval S, et al. Weight loss and proteinuria: systematic review of clinical trials and comparative cohorts. *Nephrol Dial Transplant* 2010;25:1173-83
- 73- Irastorza G, Espinosa G, Frutos M, Jiménez J, Praga M, Pallarés L. et al. Diagnóstico y tratamiento de la nefritis lúpica. *Nefrología* 2012; 32(Suppl.1):1-35.
- 74- Steinhäuslin F1, Wauters JP. Quantitation of proteinuria in kidney transplant patients: accuracy of the urinary protein/creatinine ratio. *Clin Nephrol.* 1995 Feb;43(2):110-5.